## Расписание

<b>№</b> п/п	Ф.И.О.	группа	Дата	Дистанционное задание	Форма контроля
	Арсланова	НП-1	05.05	<u>Комплекс упражнений №2 по ОФП</u> СФП: Квикстеп	nem perm
	E.A.			Выучить тренировочную схему с шассе и локстепом	
				Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/5VmaKyjTylE	
			07.05		
				<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП .</u>	
				СФП: Самба	
				Посмотреть видео на YouTube:	
			00.07	https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ZlATz7M2AqdB3UTU7-g5TU	
			08.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
				СФП: Ча-ча-ча Посмотреть видео на YouTube:	
				https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L	
			12.05	integration in the integral in the integral integral in the integral integr	
			12.03	Комплекс упражнений № 1 по ОФП.	
				<u>Комплекс упражлении № 1 но 0Ф11.</u> СФП: Джайв	
				Посмотреть видео на YouTube (фигуры 003,001,002):	
				https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA	
			14.05	- Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
				<u>СФП: упражнения для европейской программы</u>	
				https://youtu.be/ZrABsArsmew	
			15.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</i>	
				<u>СФП: Медленный вальс</u>	
				Закрепить вариацию Н класса	
				Посмотреть видео на YouTube:	
				https://www.youtube.com/watch?v=bNBE1GO6qpQ	
			19.05	<u>Комплекс упражнений №2 по ОФП</u>	
				<u>СФП: Квикстеп</u>	
				Закрепить тренировочную схему с шассе и локстепом Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/5VmaKyjTylE_	
			21.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 1 по ОФП</i> .	
			21.03	СФП: Венский вальс	
				Посмотреть видео на YouTube:	

22.05   Комплекс упраженений на пресс   индерственный на пресс   индерственный на пресс   индерственный на по ОФП			https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4	
1.0   1.0		22.05	Комплекс упражнений на пресс	
26.05				
Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: Самба ввлео на YouTube:         https://www.youtube.com/play/sts1/sts=P/Mxmi/92N9o62/ATz/M2AadB3UTU7-g5TU           Выполнить Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча           Посмотреть видео на YouTube:         https://www.youtube.com/play/sts1/sts=P/Mxmi/92N9o6YNiiOuNJ7zG02pRpXkm54L           8 Комплекс упражнений для става         audeo по съслже:           4 ПП-3         02.05           Выполнить Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнения для серопейской программы           https://youtu.be/UC-2/TABSA/Smew           04.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнений № 2 по ОФП.           СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс           Посмотреть видео на YouTube:           https://youtu.be/UL-ant/pdMOA           08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.           СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс           Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/WE-2/thps://youtu.be/MSHXTXsiqyA           11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.			https://youtu.be/MJeqN44y1y0	
CØII: Самба видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PI.Mxmj92N9a6ZIAT;7M2AqdB3UTU7-g5TU           28.05         Выполнить Комплекс упражиещий № 1 по ОФП. СФП: Ча-ча-ча Посмотреть видео на YouTube: https://www.woutube.com/playlist?list=PI.Mxmj92N9a6YNiiOuNJ7zG02pRpXkm54L           29.05         Комплекс упражиений для стоп цидее по съзыке; призучения № 1 по ОФП. СФП: упражиений № 1 по ОФП. СФП: упражиений № 1 по ОФП. СФП: упражиений № 1 по ОФП. СФП: СФП: упражиений № 2 по ОФП.           4         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс           5         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/Usant/pdMOA           6         Комплекс упражиений № 2 по ОФП.           СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс           10cмотреть видео па YouTube: https://youtu.be/Usant/pdMOA           11.05         Комплекс упражиений № 2 по ОФП.           СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс           11.05         Комплекс упражиений № 1 по ОФП.           СФП: упражиений № 1 по ОФП. <th></th> <th>26.05</th> <th></th> <th></th>		26.05		
28.05   Выполнить Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   29.05   Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   20.05   Выполнить Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   20.05   Комплекс упраженений № 2 по ОФП.   20.05   2			<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП .</u>	
28.05   Выполнить Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   29.05   Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   20.05   Выполнить Комплекс упраженений № 1 по ОФП.   20.05   Комплекс упраженений № 2 по ОФП.   20.05   2				
28.05   Выполнить Камплекс упражнений № 1 по ОФП.   СФП: Ча-ча-ча   Посмотреть видео на YouTube:   https://www.youtube.com/playist?list=PLMxmi92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L   https://www.youtube.com/playist?list=PLMxmi92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L   https://youtu.be/OZIWPero   subeo по ссылке:   https://youtu.be/OZIWPero				
СФП: Ча-ча-ча Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L           29.05         Комплекс упражнений для стоп видео по съсыке: https://youtu.be/0C4fWPero           302.05         Выполнить Комплекс упражнений № 1 по ОФП. СФП: упражнений № 1 по ОФП. СФП: упражнений № 1 по ОФП. ДБП: упражнений № 1 по ОФП. СФП: упражнений № 2 по ОФП. Комплекс упражнений № 2 по ОФП. СФП: Самба разобрать варнацию «Е» класс           106.05         Комплекс упражнений № 2 по ОФП.           СФП: Самба разобрать варнацию «Е» класс           106.05         Носмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA           08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.           СФП: Ча-ча-ча разобрать варнацию «Е» класс           Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA           11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнения для своропейской программы https://youtu.be/Yxb6xybTSOO				
Посмотреть видео на YouTube: https://www.youtube.com/plavlist?list=PLMxmj92N9o6YNijOuNJ7zG02pRpXkm54L		28.05		
29.05				
11.05   1.05				
HII-3		20.05		
НП-3       02.05       Выполнить Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/zrABsArsmew       04.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/m9o91NMEOz0       06.05         Комплекс упражнений № 2 по ОФП.       СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA       08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.       СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA       11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.		29.05		
HII-3  02.05  Выполнить <u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u> СФП: упражнения для веропейской программы https://youtu.be/ZrABsArsmew  04.05  Комплекс упражнений № 1 по ОФП.  СФП: упражнений № 2 по ОФП.  СФП: СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс  Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYtdPMOA  08.05  Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u> СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс  Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/NSHXTXsiqyA  11.05  Комплекс упражнений № 1 по ОФП.  СФП: упражнений № 1 по ОФП.			https://www.be/OCAIWPare	
СФП: упражения для европейской программы         https://youtu.be/ZrABsArsmew         04.05         Комплекс упражения для европейской программы https://youtu.be/m9o91NMEO20         Комплекс упражений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05         Выполнить Комплекс упраженений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         Комплекс упраженений № 1 по ОФП.         СФП: упражения для европейской программы https://youtu.be/YxbбxybTSOQ.	НП_3	02.05		
https://youtu.be/ZrABsArsmew         04.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы         https://youtu.be/m9o91NMEOz0         66.05       Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05       Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube:       нttps://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения № 1 по ОФП.       СФП: упражнения № 1 по ОФП.         СФП: упражнения № 1 по ОФП.       СФП: упражнения № 1 по ОФП.         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.       СФП: упражнений № 1 по ОФП.	1111-3	02.03		
04.05   Комплекс упражнений № 1 по ОФП.   СФП: упражнения для европейской программы   https://youtu.be/m9o91NMEOz0   06.05				
СФП: упражнения для европейской программы         https://youtu.be/m9o91NMEOz0         Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/UFanYrdPMOA         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/NSHXTXsiqyA         11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы         https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ		0407		
https://youtu.be/m9o91NMEOz0         Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ		04.05		
Комплекс упраженений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05       Выполнить Комплекс упраженений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05       Комплекс упраженений № 1 по ОФП.         СФП: упраженения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ				
Комплекс упраженений № 2 по ОФП.         СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05       Выполнить Комплекс упраженений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05       Комплекс упраженений № 1 по ОФП.         СФП: упраженения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybTSQQ			https://youtu.be/m9o91NMEOz0	
СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс           Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/UFanYrdPMOA           08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.           СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс           Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA           11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.           СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ		06.05		
Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ.			<u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП</u> .	
Посмотреть видео на YouTube:         https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05         Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ.				
https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05       Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube:https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ			СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс	
https://youtu.be/UFanYrdPMOA         08.05       Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.         СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA         11.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ				
<ul> <li>08.05 Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</li> <li>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс</li> <li>Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/NSHXTXsiqyA</a></li> <li>11.05 Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</li> <li>СФП: упражнения для европейской программы <a href="https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a></li> </ul>				
СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс         Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a> 11.05         Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы         https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ				
Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a> 11.05       Комплекс упражнений № 1 по ОФП.         СФП: упражнения для европейской программы       https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ		08.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</i>	
Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a> Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a>				
11.05 Комплекс упражнений № 1 по ОФП.  СФП: упражнения для европейской программы  https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ			СФП: Ча-ча разобрать вариацию «Е» класс	
11.05 Комплекс упражнений № 1 по ОФП.  СФП: упражнения для европейской программы  https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ				
СФП: упражнения для европейской программы <a href="https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ">https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ</a>			Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/MSHXTXsiqyA</a>	
https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ		11.05		
13.05. Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП			https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ	
13.05 Выполнить Комплекс упражнений № 2 по ОФП				
1.1.(1.)   Demoninie romancie in particient is a no o wit.		13.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП</i> .	

		1		I
			СФП: Медленный вальс закрепить вариацию «Д» класс	
			https://www.youtube.com/watch?v=bNBE1GO6qpQ&t=324s	
		15.0	5 Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</i>	
			CAH. Tours a source services	
			<u>СФП: Танго закрепить</u> https://www.youtube.com/watch?v=une_p2XzgkA	
			разобрать вариацию "Д» класса	
			https://www.youtube.com/watch?v=9bpLc6HU7Z8	
		16.0		
		10.0	видео по ссылке:	
			https://youtu.be/0C4IWPero	
		18.0		
		16.0	https://youtu.be/8b-F7Qnkbto	
		20.0		
		20.0	СФП: Венский вальс	
			Посмотреть видео на YouTube:	
			https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4	
		22.0		
		22.0		
			https://vk.com/wall-50791943_71966	
			СФП. Комплекс упражнений для стандарта	
			https://youtu.be/i2w1D8JkDd4	
		23.0	5 <u>Комплекс упражнений для стоп</u>	
			видео по ссылке:	
			https://youtu.be/0C4IWPero	
		25.0	5 Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u>	
			СФП: Румба	
			<u>e i i i jimou</u>	
			Посмотреть видео на YouTube:	
			https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIElO	
		27.0		
		27.0	у Бынолнить <u>комплекс упражнении № 2 по ОФП.</u>	
			<u>СФП: Джайв</u>	
			Посмотреть видео на YouTube:	
			https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA	
		29.0	5 Комплекс упражнений для мышц спины, ног, пресса и ягодиц	
			https://youtu.be/8b-F7Qnkbto	
			СФП. Комплекс упражнений для стандарта	
L	1	1	Francisco de la companya del companya de la companya del companya de la companya	

l I	I	https://youtu.be/i2w1D8JkDd4	1
	30.05	Комплекс упражнений для стоп	
		видео по ссылке:	
		https://youtu.be/0C4IWPero	
НП-2	02.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</i>	
		<u>СФП: упражнения для европейской программы</u>	
		https://youtu.be/ZrABsArsmew	
	05.05	<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
		<u>СФП: упражнения для европейской программы</u>	
		https://youtu.be/m9o91NMEOz0	
	07.05		
		<u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП</u> .	
		СФП: Самба разобрать вариацию «Е» класс	
		Посмотреть видео на YouTube:	
		https://youtu.be/UFanYrdPMOA	
	08.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</i>	
		СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс	
	12.05	Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA	
	12.05	<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
		СФП: упражнения для европейской программы	
		https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ	
	14.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u>	
		СФП: Джайв	
		T V T I	
		Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA">https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6ahurQpykq9173RYP7VgJEA</a>	
	15.05	<u>пиря://www.youtube.com/piayrist/rist=r_Livixinj92N900anurQpykq9173N1F7vgjEA</u> Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП</i> .	
	13.03	рынолинь <u>помилене уприживении № 2 по ОФП.</u>	
		СФП: Румба	
		CVII. I ymou	
		Посмотреть видео на YouTube:	
		https://www.youtube.com/playlist?list=PLMxmj92N9o6bsIelpSTEuqXSfPIGiIElO	
 <u>l</u>			

	16.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</i>	
		СФП: Самба закрепить вариацию «Е» класс	
		C 2 11. Cuivou singenimo dipunquio (12// famee	
		Посмотреть видео на YouTube:	
	10.07	https://youtu.be/UFanYrdPMOA	
	19.05	<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
		СФП: упражнения для европейской программы	
		https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ	
	21.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</i>	
		<u>СФП: Медленный вальс закрепить вариацию «Е» класс</u>	
		Посмотреть видео на YouTube:	
		https://www.youtube.com/watch?v=bNBE1GO6qpQ&t=324s	
	22.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</i>	
		СФП: Венский вальс	
		Посмотреть видео на YouTube:	
		https://www.youtube.com/watch?v=sicgc4G3ii4	
	23.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</i>	
		<u>СФП: Ча-ча-ча разобрать вариацию «Е» класс</u>	
		Посмотреть видео на YouTube: https://youtu.be/MSHXTXsiqyA	
	26.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений № 2 по ОФП.</u>	
		СФП: Ча-ча-ча закрепить вариацию «Е» класс	
		Посмотреть видео на YouTube: <a href="https://youtu.be/MSHXTXsiqyA">https://youtu.be/MSHXTXsiqyA</a>	
	28.05	<u>Комплекс упражнений № 1 по ОФП.</u>	
		СФП: упражнения для европейской программы	
		https://youtu.be/Yxb6xybT5QQ	
	29.05	Выполнить <i>Комплекс упражнений №2 по ОФП</i> .	
		<u>СФП: Квик степ</u>	
		Посмотреть видео на:	
	20.05	https://drive.google.com/file/d/0B7WSjoAbc6O_SjN1NWMxMWFLTkE/view?usp=sharing	
	30.05	Выполнить <u>Комплекс упражнений №2 по ОФП.</u> <u>СФП: Медленный Фокстрот</u>	
		Посмотреть видео на YouTube:	
 L	<u> </u>		

https://www.youtube.com/watch?v=9YjTgjobvww	